

Vorlage Hygieneregeln für das Training in der Halle

Damit wir unseren Trainingsbetrieb langsam und unter Auflagen wieder aufnehmen können, ist es zwingend notwendig, dass sich alle an unsere Regeln zum Trainingsbetrieb halten! Wer sich nicht daran hält oder aus eigenen Gründen halten kann, kann aktuell leider nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

Vor dem Training:

- Es dürfen nur gesunde Mitglieder am Training teilnehmen. Daher muss jeder zu Hause bleiben, der Symptome einer Atemwegserkrankung wie Fieber, Husten oder Atemnot aufweist!
- Bitte möglichst keine Fahrgemeinschaften bilden, um zum Training zu kommen (Ausnahmen sind natürlich häusliche Gemeinschaften).
- Der Eintritt in die Halle ist nur mit Mund-Nasen-Bedeckung und einzeln nacheinander gestattet, bitte keine Warteschlangen bilden.
- In die Halle dürfen nur die Mitglieder kommen, die zur festgelegten Trainingszeit eingeladen sind. Begleitungen (bei Kindern bis 14 Jahren ist eine erwachsene Begleitperson erlaubt), Zuschauer, Abholer etc. dürfen nicht in die Halle.
- Es werden feste Trainingsgruppen gebildet. Diese dürfen nicht eigenständig, sondern nur in Rücksprache mit dem Verein geändert werden, damit die Zahl der Kontaktpersonen möglichst klein gehalten werden kann.
- Die Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Bitte beachtet dieses im Vorfeld! Bitte schon in Sportkleidung anreisen.
- Im Umfeld der Halle und in der Halle selbst ist stets ein Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Direkt vorm Training müssen in der Halle die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.

Während des Trainings:

- Der Mindestabstand von 2 Metern ist immer einzuhalten.
- Während der Trainingseinheit (Spiel und Pausen) darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden, bei anderen Tätigkeiten, z.B. Gang zur Toilette muss sie wieder getragen werden.
- Es wird pro anwesende Person in der Halle jeweils ein Platz zugewiesen, welcher als personenbezogener Sitzplatz zum Umziehen (Schuhe) und für die Pausen genutzt werden soll. Bitte bringt ein sauberes (großes) Handtuch mit, welches ihr auf diesen Platz legt.
- Der Auf- und Abbau der Felder wird auf wenige Personen begrenzt. Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Auf das übliche Abklatschen nach der Trainingseinheit muss leider verzichtet werden. Das komplette Training verläuft kontaktlos.
- Möglichst die Hände vom Gesicht fernhalten, das Berühren des Mundes, der Augen und der Nase mit der Hand sollte vermieden werden.

- Pro Geschlecht darf immer nur eine Person zu den Sanitarräumen, beim Trainer muss eine Abmeldung erfolgen.

Nach dem Training:

- Insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten und -flächen durch mehr als eine Person ist eine regelmäßige Desinfektion nach jeder Nutzung notwendig. Bei gemeinsam genutzten Bällen in Sportsportarten sollten Pausen zur Desinfektion von Bällen und Händen genutzt werden. Das von Bällen ausgehende Infektionsrisiko ist bei verantwortungsvoller Nutzung grundsätzlich jedoch als gering einzuschätzen.
- Nach dem Training müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Die Halle sollte dann möglichst zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern zu anderen Personen verlassen werden, damit es nicht zu Kontakten zu den anderen Trainingsgruppen kommt. Hierfür werden ausreichend Wechselzeiten eingeführt.

Kontaktperson bei Fragen zu den Hygieneregeln oder Covid-19 ist der Trainer bzw. die Trainerin.

LTC Mutterstadt
Michael Blum
Stand 05.08.2020